



Non perdas este bus

DOA SANGUE

A vida de moitas persoas depende de que non perdas este bus, cada día precisamos máis de **400 doazóns** nos hospitais galegos.

POR QUE DOAR SANGRE

- ❖ Porque non se pode fabricar.
- ❖ Porque é un ben escaso.
- ❖ Porque o sangue ten unha duración limitada.
- ❖ Porque non debilita o noso organismo.

PODES DOAR SANGUE CON:

- ❖ Saúde normal
- ❖ Mais de 50 quilos
- ❖ Entre 18 e 65 anos
(a partir de 65 anos co permiso do teu médico)

SOLICITA INFORMACIÓN PARA DOAR SANGUE
NO TELÉFONO GRATUÍTO

900 100 828



PARA DOAR SANGUE TES QUE ESPERAR

2 anos despois de curar unha tuberculose, brucelose ou febre reumática.

1 ano despois de curar unha sífilis.

6 meses despois de ter contacto doméstico con doentes ou portadores de hepatite B, hepatite C ou VIH (SIDA).

6 meses despois dun parto ou aborto (sempre esperar a rematar a lactación), se tomas tratamento para curar unha anemia e despois de curar unha toxoplasmose ou mononucleose.

4 meses despois de facer piercing, tatuaxes, acupuntura, endoscopia (colonoscopia, artroscopia, fibroscopia nasal, ...), cateterismo, perforación de pel ou mucosas, despois dunha intervención cirúrxica ou despois de recibir unha transfusión de sangue.

15 días despois de ter febre, gripe ou unha enfermidade infecciosa (con ou sen tratamento antibiótico).

7 días despois dunha cirurxía menor con anestesia local ou despois dunha extracción dental, **3 días** despois dun empaste e **24 horas** despois dunha limpeza dental.

NUNCA PODES DOAR SANGUE SE...

Padeciches, padeces ou es portador crónico de enfermidades **transmisibles polo sangue** (hepatite B, hepatite C, SIDA, Chagas, HTLV...) ou tes unha parella que as padece.

Consumes **drogas vía intravenosa** ou tes de xeito habitual **distintas parellas sexuais** con comportamentos de risco ou mantiveches relacións sexuais a cambio de **cartos ou drogas** ou con persoas das que descoñeces os seus hábitos sexuais.

Padeces unha enfermidade **grave ou crónica** (corazón, riñ, pulmón...), cancro, epilepsia, bronquite severa, enfermidade hematolóxica, diabetes insulino dependente ou asma grave.

Precisamos doazóns de sangue todos os días do ano de todos os grupos sanguíneos.

Infórmate nas redes sociais de ADOS



Mais información <https://ados.sergas.gal>