



GUÍA PRÁCTICA PARA ELABORACIÓN DE JABONES



JABONES NATURALES



ÍNDICE

1 - FABRICACIÓN DE JABÓN.....	3
2 - JABÓN DE CASTILLA.....	4
3 - JABÓN DE CALÉNDULA PARA PELES SENSIBLES.....	6
4 - JABÓN DE ROSA MOSQUETA.....	8

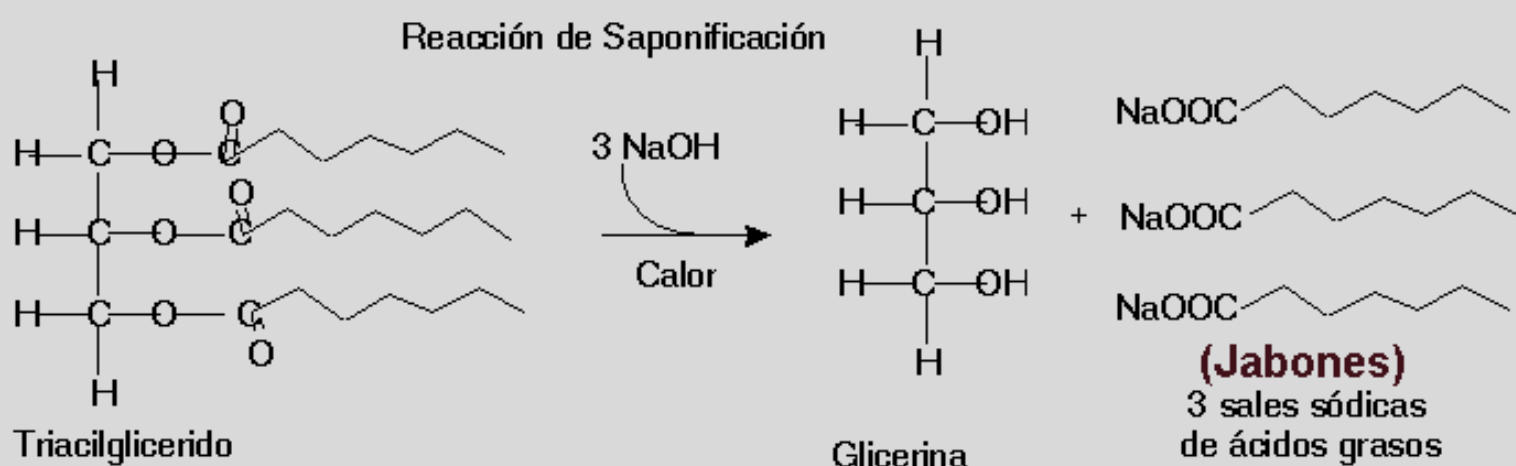




FABRICACIÓN DE JABÓN:

FUNDAMENTO TEÓRICO:

El jabón es una reacción química natural entre un álcali y un ácido graso. Al mezclar un álcali, como puede ser la conocida sosa cáustica, con una grasa o con un aceite, reaccionan según la reacción de **SAPONIFICACIÓN**, y se forma jabón más glicerina.



Una de las grandes ventajas de la elaboración artesanal de jabón es que dejamos la glicerina incorporada en él y esto le acerca hidratación al jabón. La mayoría de los jabones elaborados industrialmente separan el jabón de la glicerina para obtener un doble beneficio. Esos jabones resecarán mucho más la piel que los hechos por nosotros se incorporan la glicerina. Los jabones elaborados a partir de aceite, con un tiempo apropiado de "reposo", son aptos para calqueir uso. La fragancia que se les añade es a su vez te provine de aceites esenciales naturales, brindándoles un aroma muy agradable.



JABÓN DE CASTILLA

OBJETIVO:

Hacer un jabón artesanal de la manera más sencilla empleando aceite de oliva usado. Es un jabón apto para limpieza de ropa y el mejor truco para quitar manchas irresistibles; frotando la mancha con el jabón y dejándolo “á clareo” (dejarla al sol unos 30min.)

INTRODUCCIÓN:

El aceite vegetal usado (AVU) es vertido muchas veces al sumideiro. Se llega al océano crea una capa que queda por encima del agua. Esto no permite la correcta oxigenación de la flora y fauna marina.

Es así, que por cada litro de aceite, 1000 litros de agua es contaminada. Además de eso obstruye los sumideiros y hace que sea más costoso el tratamiento de las aguas.

MATERIAL Y REACTIVOS:

REACTIVOS	MATERIAIS
<i>Aceite de oliva usado</i>	<i>Vaso de precipitados 2 L</i>
<i>Sosa cáustica ó 99 %</i>	<i>Varilla de vidro</i>
<i>Auga destilada</i>	<i>Batedora ou vara de madeira</i>
	<i>Molde silicona ou plástico</i>



PRECAUCIONES:

No olvidar poner guantes, máscaras y gafas, sobre todo durante la mezcla de la sosa y el agua y en la adición de esta mezcla al aceite.

Es recomendable usar la campana.

Si se emplea batidora, es importante luego de su uso echarle vinagre para neutralizar y luego lavar con agua y jabón.

PROCEDIMIENTO EXPERIMENTAL: (3 jabones)

1. Verter 80 mL de agua destilada en el vaso de precipitados.
2. Añadir, con **MUCHO CUIDADO**, 33g de sosa cáustica al agua removiendo continuamente hasta que se disuelva por completo (mezcla transparente). Remover de forma lenta y precavida con el utensilio escogido. Esto generará una reacción exotérmica que desprenderá calor y elevará la temperatura de la mezcla. En este punto, el cuidado tiene que ser máximo.
3. Pasados unos 5 minutos, la mezcla de agua y sosa enfrió. Es entonces cuando se añade poco a poco los 260 mL de aceite usado y un aceite esencial si se observa un olor desagradable. Sin dejar de remover en el mismo sentido e intentando no provocar salpicaduras. **NOTA:** Es importante filtrar el aceite reciclado previamente con el colador.
4. Se remueve durante 1 hora hasta que la mezcla tome consistencia de puré de patatas. Aunque parezca que quedan grumos cuando se seque van a desaparecer y el jabón quedará uniforme.
5. Por último se vierte el contenido del vaso en un/s molde/s o bandeja. Llegados hasta este punto, hay que esperar unos días (5días) para desmoldar. Luego hay que dejarlo secar durante 30 días antes de comenzar a usarlo para que el proceso de curado sea satisfactorio. Dejarlo madurar en un lugar seco y ventilado. (Hasta que su pH sea menor que 10.)



JABÓN DE CALÉNDULA PARA PELES SENSIBLES

OBJETIVO:

Elaborar jabón cosmético de excepcional calidad, muy hidratante y apto para pieles sensibles.

INTRODUCCIÓN:

La combinación de ingredientes naturales en este jabón le añade propiedades antiinflamatorias, antisépticas, antioxidantes y calmantes, que resultan muy útiles en las pieles sensibles y también para su uso tras de la exposición al sol.

Además es muy hidratante, desinfectante, astringente y ayuda a equilibrar el pH normal de la piel.

MATERIAL Y REACTIVOS:

REACTIVOS	MATERIAIS
Aceite de oliva	Vaso de precipitados 2 L
Sosa cáustica ó 99 %	Varilla de vidro
Auga destilada	Batedora ou vara de madeira
Aceite de caléndula	Molde silicona ou plástico
Aceite de coco	
Aceite de améndoas	



PRECAUCIONES :

No olvidar poner guantes, máscaras y gafas, sobre todo durante la mezcla de la sosa y el agua y en la adición de esta mezcla al aceite. Es recomendable usar la campana. Si se emplea batidora, es importante luego de su uso echarle vinagre para neutralizar y luego lavar con agua y jabón.

PROCEDIMIENTO EXPERIMENTAL: (4 jabones)

- 1. Verter 91,3 mL de agua destilada en el vaso de precipitados, luego se añada con MUCHO CUIDADO, 35,7g de sosa cáustica al agua removiendo continuamente hasta que se disuelva por completo (mezcla transparente). Remover de forma lenta y precavida con el utensilio escogido. En este punto, el cuidado tiene que ser máximo.**
- 2. Pasados unos 5 minutos, la mezcla de agua y sosa enfrió. Es entonces cuando se añade poco a poco los 200ml de aceite de oliva, 10 ml de aceite de caléndula, 41,3g de aceite de coco y 18,3 ml de aceite de almendras. Todo esto, sin dejar de remover en el mismo sentido e intentando no provocar salpicaduras.**
- 3. Se remueve durante 1 hora hasta que la mezcla tome consistencia de puré de patatas.**
- 4. Por último se vierte el contenido del vaso en un/s molde/s o bandeja. Llegados hasta este punto, hay que esperar un día para desmoldar. Luego hay que dejarlo secar durante 30 días antes de comenzar a usarlo. Dejarlo madurar en un lugar seco y ventilado. (Hasta que su pH sea menor que 10.)**



JABÓN DE ROSA MOSQUETA

OBJETIVO:

Elaborar un jabón cosmético de excepcional calidad, muy hidratante y recomendable para limpieza facial.

INTRODUCCIÓN:

Los jabones elaborados de aceite de rosa mosqueta contiene vitamina A, B, D y Y, y es muy hidratante. La vitamina A ayuda a atenuar los efectos del envejecimiento cutáneo. El aceite de rosa mosqueta es ideal para rejuvenecer la piel y nutrirla en profundidad. Es un potente antioxidante natural y contiene múltiples propiedades para prevenir los signos visibles de la edad, ayuda a recuperar la firmeza de la piel. Además, es muy recomendable para tratar y atenuar también cicatrices, estrías y otras imperfecciones de la piel.

MATERIAL Y REACTIVOS:

REACTIVOS	MATERIAIS
Aceite de oliva	Vaso de precipitados 2 L
Sosa cáustica ó 99 %	Varilla de vidro
Auga destilada	Batedora ou vara de madeira
Aceite de coco	
Aceite de rosa mosqueta	Molde silicona ou plástico



PRECAUCIONES:

No olvidar poner guantes, máscaras y gafas, sobre todo durante la mezcla de la sosa y el agua y en la adición de esta mezcla al aceite. Es recomendable usar la campana. Si se emplea batidora, es importante luego de su uso echarle vinagre para neutralizar y luego lavar con agua y jabón.

PROCEDIMIENTO EXPERIMENTAL: (4 Jabones)

- 1. Verter 128 mL de agua destilado en el vaso de precipitados.**
- 2. Añadir, con MUCHO CUIDADO, 52g de sosa cáustica al agua removiendo continuamente hasta que se disuelva por completo (mezcla transparente). Remover de forma lenta y precavida con el utensilio escogido. En este punto, el cuidado tiene que ser máximo.**
- 3. Pasados unos 5 minutos, la mezcla de agua y sosa enfrió. Es entonces cuando se añade poco a poco los 300 mL de aceite de oliva, los 70g de aceite de coco es preciso que esté bien deshecho, sino habrá de deshacerlo calentando la baño maría. Por último se añade los 20ml aceite de rosa mosqueta. Sin dejar de remover en el mismo sentido e intentando no provocar salpicaduras.**
- 4. Se remueve durante 1 hora hasta que la mezcla tome consistencia de puré de patatas. Aunque parezca que quedan grumos cuando se seque van a desaparecer y el jabón quedará uniforme.**
- 5. Por último se vierte el contenido del vaso en un/s molde/s o bandeja. Llegados hasta este punto, hay que esperar unos días para desmoldar. Luego hay que dejarlo secar durante 30 días antes de comenzar a usarlo para que el proceso de curado sea satisfactorio. Dejarlo madurar en un lugar seco y ventilado. (Hasta que su pH sea menor que 10.)**



*Esta guía está elaborada por los alumnos del C.M de
operaciones de laboratorio para el departamento de
Química del CIFP Politécnico de Santiago.
(Curso 2023-2024)*

Gracias a todos /as por el
interés.



JABONES NATURALES